



Terapie Digitali nei Territori

Rotary per la Salute Digitale

♡ SALUTE DIGITALE

Una Guida Operativa Completa



Questo documento fornisce una guida dettagliata per l'attuazione del progetto da parte dei Club Rotary. L'obiettivo è rendere l'intero percorso progettuale chiaro, replicabile e accessibile, garantendo coerenza metodologica su scala nazionale.

Il progetto traduce l'impianto scientifico in istruzioni operative concrete, specificando quali attività svolgere, quali stakeholder coinvolgere e quali volumi minimi di partecipazione sono richiesti.

Il Ruolo dei Club Rotary

Facilitatori di Ascolto

I Club agiscono come facilitatori di ascolto strutturato e dialogo territoriale

Nessuna Competenza Tecnica

Non sono richieste competenze tecniche sulle Terapie Digitali né valutazioni cliniche

Metodo Rigoroso

Utilizzo di strumenti condivisi seguendo un metodo accessibile ma rigoroso

Il valore del contributo risiede nella qualità dell'ascolto, nella fedeltà al metodo e nella capacità di restituire evidenze realistiche sui bisogni, le percezioni e le barriere presenti nei territori.

Dal Locale al Nazionale



Raccolta

Analisi

White Paper

Il lavoro locale confluisce in una sintesi nazionale rappresentata dal White Paper Rotary sulle Terapie Digitali. Questo documento raccoglie le evidenze territoriali in forma aggregata, traducendole in raccomandazioni operative per istituzioni e decisori pubblici.

ATTIVITÀ OPERATIVE

Output Minimi Richiesti

01

Coinvolgimento Stakeholder

Coinvolgimento strutturato degli stakeholder locali secondo categorie definite

03

Dati Qualitativi

Raccolta tramite interviste semi-strutturate o focus group territoriali

02

Dati Quantitativi

Raccolta tramite questionari standardizzati con numeri minimi obbligatori

04

Report Territoriale

Redazione secondo format condiviso, 8-12 pagine indicative

Stakeholder da Coinvolgere

Il progetto prevede il coinvolgimento di categorie distinte di stakeholder, ciascuna con finalità metodologiche specifiche. Per ogni categoria sono indicati numeri minimi obbligatori.

22

Totale Minimo

Unità complessive per Club

4

Categorie

Macro-categorie di stakeholder

Categorie di Stakeholder

1. Sanitario

4 unità minime

- MMG o PLS (2)
- Specialista (1)
- Farmacista (1)

2. Istituzionale

1 unità minima

- PA locale o sistema sanitario territoriale

3. Terzo Settore e Cittadini

5 unità minime

- Associazione pazienti (1)
- ETS/volontariato (1)
- Cittadini (3)

4. Scolastico e Formativo

12 unità minime

- Docente/dirigente (1)
- Educatore/formatore (1)
- Studenti primaria (5)
- Studenti secondaria (5)

Stakeholder Sanitari

Gli stakeholder sanitari garantiscono la prospettiva clinica e di prossimità, essenziale per comprendere l'applicabilità pratica delle terapie digitali nei contesti reali di cura.

Medici di Base

2 MMG o pediatri di libera scelta,
preferibilmente di ambulatori diversi

Specialisti

1 specialista ospedaliero o territoriale,
area clinica a scelta

Farmacisti

1 farmacista territoriale, pubblico o privato



Stakeholder Scolastici e Formativi



Il coinvolgimento del mondo scolastico integra alfabetizzazione e prospettiva di lungo periodo, fondamentale per costruire consapevolezza sulle terapie digitali nelle nuove generazioni.

- 1 dirigente scolastico o docente referente
- 1 educatore o formatore
- 5 studenti scuola primaria (attività mediata dal docente)
- 5 studenti scuola secondaria (eterogenei per età e genere)

Framework Metodologico RE-AIM

Il progetto adotta il framework internazionale RE-AIM come riferimento metodologico per esplorare cinque dimensioni chiave dell'adozione delle Terapie Digitali.



Raccolta Dati Quantitativi

Ogni Club deve raccogliere un numero minimo di questionari completi utilizzando esclusivamente lo strumento standard fornito dal coordinamento nazionale.

I questionari devono essere compilati individualmente e non possono essere modificati. I dati raccolti sono utilizzati esclusivamente in forma aggregata e descrittiva.

Tempo medio di compilazione: **10-12 minuti**



Raccolta Dati Qualitativi



Interviste Semi-Strutturate

Durata 30-45 minuti, sintesi scritta dei temi emersi



Focus Group Territoriali

Modalità equivalente per far emergere barriere e condizioni abilitanti

L'obiettivo è far emergere temi ricorrenti, barriere percepite e condizioni abilitanti all'adozione delle terapie digitali nei contesti reali. Ogni Club deve realizzare almeno una modalità di raccolta qualitativa.

Attività di Sensibilizzazione

Ogni Club deve realizzare almeno un'attività pubblica di informazione o sensibilizzazione sul tema delle terapie digitali. L'attività può assumere forme diverse, purché sia coerente con i materiali forniti dal coordinamento e rivolta a un pubblico locale.



Seminari Pubblici

Incontri informativi aperti alla cittadinanza



Workshop Scolastici

Attività educative nelle scuole del territorio



Campagne Locali

Comunicazione attraverso media territoriali



SCUOLA PRIMARIA

Evidenze dal Mondo Scolastico

Scuola Primaria

Restituzione esclusivamente narrativa basata su osservazioni guidate e sintesi tematiche

Attività educativa mediata dal docente, durata 30-45 minuti

Scuola Secondaria

Restituzione mista: micro-questionari descrittivi combinati con sintesi qualitativa delle discussioni

Tempo di compilazione: 5-7 minuti



Gli Allegati Operativi

Gli allegati costituiscono la cassetta degli attrezzi operativa del progetto. Ogni allegato corrisponde a uno specifico strumento di raccolta delle evidenze.

Allegato A

Questionario standard per stakeholder adulti (quantitativo RE-AIM)

Allegato B

Traccia per interviste semi-strutturate (qualitativo)

Allegato C

Strumento per scuola primaria (educativo qualitativo)

Allegato D

Micro-questionario scuola secondaria (descrittivo)

Struttura del Questionario Standard



The image shows a printed document with several data visualizations. The most prominent chart is a bar chart titled "DATI OSPEDALIERI" (Hospital Data) which displays data for various Italian regions. The bars are color-coded in shades of blue and grey. A line graph is overlaid on the bars, showing a trend across the regions. To the right of the bar chart is a pie chart titled "SANITÀ OSPEDALIERI" (Hospital Health) which shows the distribution of different types of hospital services. The pie chart is divided into several segments, each labeled with a percentage and a service type. Above the pie chart is a line graph titled "ANALISI REGIONALE" (Regional Analysis) which shows trends across different regions. The document is placed on a dark surface, and the lighting is soft, creating a professional and analytical atmosphere.

Lunghezza indicativa: 8-12 pagine

Il report rappresenta il contributo formale del Club alla sintesi nazionale e deve seguire rigorosamente la struttura condivisa.

 DELIVERABLE FINALE

Il White Paper Rotary

Il White Paper rappresenta la deliverable finale del progetto a livello nazionale. Raccoglie e interpreta in modo integrato le evidenze territoriali prodotte dai Club, senza introdurre graduatorie o valutazioni comparative tra territori.

Inquadramento Istituzionale

Contesto normativo e strategico nazionale

Evidenze Aggregate

Sintesi dei dati quantitativi e qualitativi

Mondo Scolastico

Capitolo dedicato alle evidenze educative

Raccomandazioni

Indicazioni operative per le istituzioni

Principi di Successo



Qualità del Metodo

Il successo non è legato alla quantità di attività, ma alla qualità del metodo applicato



Coerenza e Semplicità

Fedeltà alle indicazioni operative per garantire confrontabilità



Conoscenza Utile

Trasformare il lavoro territoriale in evidenze per il sistema Paese



Insieme per la Salute Digitale

Il coordinamento nazionale assicura supporto, coerenza e continuità lungo tutto il percorso progettuale. Ogni Club, indipendentemente dalla dimensione o dal contesto territoriale, dispone di una mappa operativa comune per contribuire in modo significativo al risultato nazionale.

Il contributo di ciascun Club diventa parte integrante di un disegno nazionale coerente, orientato a supportare l'adozione consapevole, equa e sostenibile delle Terapie Digitali nel sistema sanitario italiano.

